

Dementsussündroomiga inimeste ja nende lähedaste tugigrupid

Võrus on tugigrupi kohtumised toimunud juba aastast 2015.

Tugigruppidesse ootame sind osalema juhul kui kannad hoolt eaka inimese eest

- ♥ kellel esinevad mäluhäired ja kes unustab igapäevased tegemised ja toimetused
- ♥ kes võib eksida tuttavas kohas või ei tunne ära tuttavaid inimesi ega oma isiklikke asju
- ♥ kes vahest ei saa aru kella-, või aastaajast
- ♥ kelle käitumises esineb süüdistamist ja meeoleluhäireid
- ♥ kes ei tule toime lihtsamate ülesannete täitmise või varasemate oskuste rakendamisega
- ♥ kellel võib olla Alzheimeri diagnoos või mõni muu põhjus, miks tal on tekkinud dementsus

Lisainfo:

Kaja Solom

kaja.solom@ehtk.ee

786 8475, 515 6103

www.eludementsusega.ee/tugigrupid

Tugigrupis osalemine on **TASUTA**

Info- ja usaldusliin 644 6440

Dementsuse info- ja usaldusliin pakub tuge ja praktilist nõu lahendusteni jõudmisel dementsusest puudutatud inimestele ja spetsialistidele

- ♥ Inimesele soovitakse pakkuda võimalust **saada abi anonüümselt**
- ♥ Soovitakse, et dementsuse kahtluse korral või peale diagnoosi leiaks inimene kõige parema olemasoleva abi võimalikult kodukohta lähedal
- ♥ Infoliinil aidatakse dementsusega inimesel, tema lähedasel või spetsialistil mõista, mis on dementsus ning antakse soovitusi, kuidas selle haiguse korral kõige õigemalt käituda
- ♥ Infoliinil on võimalik ka spetsialistidel dementsuse teemal arutleda ja vastava valdkonna ekspertidelt soovitusi saada

Infoliini nõustajad on tegevusterapeutid, sotsiaaltöötajad, sotsiaalvaldkonna eksperdid, õppejõud ja dementsusega kokku puutunud ja kogemustega lähedased

Ajal, mil info- ja usaldusliin ei tööta, võib küsimused saata aadressile info@eludementsusega.ee

Saadetud küsimustele vastatakse hiljemalt viie tööpäeva jooksul

Infoliin on avatud 4 tundi tööpäevas:
E, T, N, R 12–16
K 16–20

Helistaja tasub kõne eest telefonioperaatori hinnakirja alusel.



Dementsussõbralik Võrumaa

Aitame dementsusega inimestel tunda ennast väarika ühiskonna liikmena!

MTÜ Elu Dementsusega
www.eludementsusega.ee
Facebook: elu dementsusega
info@eludementsusega.ee

SA Võrumaa Arenduskeskus



Personaalne nõustamine

Kellele?

Personaalne nõustamine on loodud dementsusega inimestele ja nende lähedastele, kes vajavad põhjalikumat ärakuulamist ja lahenduste leidmiseks spetsialistiga kohtumist, et oma olukorras paremini toime tulla.

Personaalne nõustamine pakub inimestele tuge ja praktilisi soovitusi parimate lahendusteni jõudmiseks. Pöördujatele tagatakse anonüümsus.

Teenuse osutamise viis

Personaalseks nõustamiseks lepitakse inimesega kokku temale sobiv aeg ja koht, kus kohtumise käigus toimub individuaalne suhtlus.

Lisainfo:

Mari Rull

mari.rull@eludementsusega.ee

5625 7202

Võrumaa arengustrateegia 2035+

Meie maakond on õnnelike ja tegusate inimeste, rohkete võimaluste ning mitme kultuuriruumiga maa.

Meie inimesel on kirk elu vastu läbi kogu oma elukaare.

Heaolu valdkonna eesmärgid on:

- ♥ Meie inimene elab kaua ja tervena.
- ♥ Meie inimene leiab eneseteostust kogu elukaare vältel.
- ♥ Meie inimene on hoitud, meil on võrdsed võimalused ja sidusad kogukonnad.

Dementsus

Dementsus on hiiliv ja süveneva kuluga haigusseisund, mis halvab inimese mälu, mõtlemist ja käitumist. Muutused psüühika protsessides tekitavad raskusi ja piiranguid igapäevase eluga toimetulekul ja suhtlemisel.

Dementsuse põhjusi on üle 50, kuid Alzheimeri tõve tüüpi dementsus on kõige sagedasem, moodustades üle poole kõigist dementsuse juhtudest.

Terve maailma ja ka Võrumaa rahvastik vananeb ning hüppeliselt on suurenenud dementsussündroomiga eakate osakaal. Dementsus ei ole vananemise normaalne osa.

Kui lähedane või eakas ise märkab, et mäluhäired on hakanud süvenema, peab ta pöörduma perearsti poole, kes teeb esmased analüüsid ning vajadusel suunab patsiendi edasi erialaspetsialisti (neuroloogi või psühhiaatri) vastuvõtule.

Diagnoosimine on oluline, et välistada muud haigusseisundid ning teada saada dementsuse sündroomi võimalik kulgemine. Oluline on leida diagnoosi põhjal parimad võimalikud toetavad tegevused, et kohandada keskkonda, kus patsient igapäevaselt viibib. Väga oluline on ka teadvustada, millised on mäluhäiretega inimesega õiged suhtlemis- ja hooldusvõtted.

Teadlikkuse suurendamine võimaldab nii dementsusega inimese kui tema eest hoolt kandvate inimeste parimat heaolu.

10 dementsusele viitavat ohumärki

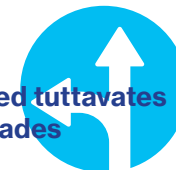
1

Mäluprobleemid



2

Raskused tuttavates olukordades



3

Keelekasutusega seotud probleemid



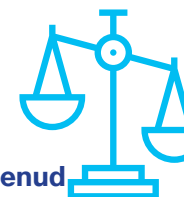
4

Desorientatsioon ajas ja kohas



5

Halvenenud otsustusvõime



6

Raskused loetust/kuuldust arusaamisel



7

Asjade valesse kohta paigutamine



8

Muutused meeleolus ja käitumises



9

Raskused ruumilise orientatsiooni ja kujunditega



10

Eemaldumine tööst ja sotsiaalsetest tegevustest

