

Согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения в 2015 году в мире насчитывается 50 миллионов больных деменцией. Это число удваивается каждые 20 лет.

В Эстонии живет более 21 тысячи человек, больных деменцией.

Деменция затрагивает не только самого больного, но и значительно влияет на качество жизни членов его семьи.

Для получения различных услуг и помощи, пожалуйста, обратитесь:

- в социальный отдел местного органа самоуправления www.eesti.ee/rus/kontakty/kohalikud_omavalitsused
- в Департамент социального страхования www.sotsiaalkindlustusamet.ee/ru
- в Центр Компетенции Деменции www.eludementsusega.ee/ru

Дополнительная информация:

- Руководство для пациентов "Информация для людей с болезнью Альцгеймера и их близких". Клиническое руководство "Диагностика и лечение болезни Альцгеймера": www.ravijuhend.ee/ru
- Социальные услуги, организуемые органами местного самоуправления: www.sm.ee/et/kohaliku-omavalitsuse-korraldatavad-sotsiaalteenused
- Услуги, организуемые со стороны государства: <https://www.sm.ee/et/riigi-korraldatavad-teenused>

10 признаков, указывающих на деменцию

- **1**
нарушение памяти
- **2**
человек начинает теряться в знакомых местах
- **3**
проблемы, связанные с речью
- **4**
дезориентирование во времени и пространстве
- **5**
ухудшение способности к принятию решений
- **6**
трудности в чтении и в понимании прочтенного текста
- **7**
вещи кладутся в неправильные места
- **8**
изменения настроения и поведения
- **9**
трудности в понимании пространственных объемов
- **10**
отчуждение от профессиональной и социальной деятельности

 **Dementsuse
Kompetentsikeskus**

Деменция

www.eludementsusega.ee
Facebook: [eludementsusega](https://www.facebook.com/eludementsusega)
info@eludementsusega.ee

Инфотелефон 644 6440

Пн, Вт, Чт, Птн 12:00–16:00, Ср 16:00–20:00

Что такое деменция?

Деменция – это усугубляющееся ухудшение памяти и других умственных способностей и способности справляться с ежедневными делами, которое приводит к такому состоянию, в котором человек нуждается в помощи со стороны. Симптомы деменции вызывают поврежденные нервные клетки в головном мозге и их проявление зависит от области мозга, в которой в основном происходит разрушение нервных клеток.

Деменция не является нормальной частью старения.

К кому обратиться за помощью?

По поводу симптомов, указывающих о деменции, обращайтесь **к семейному врачу**. В случае потребности в более основательном обследовании семейный врач выпишет направление на прием **к неврологу** или **к психиатру**.

Почему важна постановка диагноза?

Раннее выявление и диагностика деменции помогает лучше поддерживать качество жизни.

- лекарства помогают в некоторых случаях замедлить течение болезни;
- 10% случаев деменции поддаются лечению (так называемая обратимая деменция);
- точная постановка диагноза помогает составить специалистам персональную программу вмешательства для человека, нуждающегося в помощи, и его близких;
- человек с деменцией и его близкие смогут в будущем принимать обоснованные решения о своей жизни и о темах, связанных со своим здоровьем, жизнью и благополучием.

Наиболее распространенные неизлечимые формы деменции:

Деменция, проявляющаяся вследствие болезни Альцгеймера

(до 75% всех случаев деменции)

При болезни Альцгеймера аномальные белки, откладывающиеся в мозговой ткани, нарушают работу нервных клеток, что в конечном итоге приводит к потере нервной ткани.

Основные симптомы:

- нарушение памяти (особенно кратковременной памяти);
- забывание слов, трудности в чтении и в понимании прочтенного текста, трудности с письмом;
- человек начинает теряться в чужих и знакомых местах;
- потеря чувства времени;
- трудности в выполнении знакомых действий;
- изменения личности.

Сосудистая деменция

(20–30% всех случаев деменции)

Сосудистая деменция вызывается повторными нарушениями мозгового кровообращения. Часто работа мозга начинает нарушаться из-за мелких кровеносных сосудов, которые медленно начинают нарушать процесс связи между разными клетками мозга. Деменция также может быть результатом одного или нескольких обширных инсультов или может быть результатом повреждения головного мозга, вызванного закупоркой крупных сосудов или кровотечением.

Основные симптомы:

- трудности в принятии решений, в фокусировании внимания на чем-либо, в планировании и в повседневной деятельности;
- замедленное мышление;
- расстройства памяти и речи;
- изменения настроения (апатия, депрессия, беспокойство)

Деменция с тельцами Леви

(10–15% всех случаев деменции)

При деменции с тельцами Леви на нервных сетях мозга, связанных с мышлением, памятью и регуляцией движений, накапливаются аномальные белковые скопления, называемые тельцами Леви.

Основные симптомы:

- нарушения памяти и трудности при выполнении повседневных дел;
- визуальные галлюцинации, бредовые мысли и депрессия;
- на более поздней стадии добавляются симптомы, похожие на болезнь Паркинсона – замедление движений, тугоподвижность мышц (ригидность), мышечная дрожь в руках и ногах (тремор). Частые падения.

Фронтотемпоральная деменция

(обычно встречается у людей до 65 лет, менее 5% всех случаев деменции)

Фронтотемпоральная деменция вызывается истощением нервной ткани лобной и/или височной доли.

Основные симптомы:

- изменения личности и/или поведения (нарушается самоконтроль, человек может начать вести себя непоследовательно в публичном месте)
- потеря способности к планированию и принятию решений и потеря интереса к повседневной деятельности и ответственности;
- могут происходить вынужденные движения и изменения аппетита;
- проблемы с памятью, языком и речью.