

Ekspertnõustamine spetsialistidele

Kellele?

Ekspertnõustamisteenus on mõeldud dementsusega inimeste teenuseosutajatele (hoolekandetasutused, õendusabi, koduteenuse pakkujad, hooldajad, sotsiaaltöötajad, tegevusterapeudid, päevakeskused jt), kohalike omavalitsuste sotsiaalhoolekande valdkonna töötajatele ja valdkonna juhtidele.

Ekspertnõustamine pakub tuge sotsiaal- ja tervishoiu valdkonna töötajale, et leida õige viis ja suund dementsusega seotud küsimuse lahendamisel, nõustatakse ka dementsusega inimesele sobiva keskkonna ja teenuse sisu osas.

Teenuse osutamise viis

Ekspertnõustamiseks lepitakse spetsialistiga kokku temale sobiv aeg ja viis kohtumiseks (sh virtuaalne), mille käigus toimub spetsialisti individuaalne nõustamine.

Koolitused ja seminarid

Koolitusi ja seminare korraldatakse sotsiaaltöötajatele ja dementsusega inimeste lähedastele.

Erinevate teenuste saamiseks võta ühendust
info@eludementsusega.ee või
helista info- ja usaldusliinile 644 6440

Kompetentsikeskuse visiooniks on tagada dementsus-sündroomiga inimestele ja nende lähedastele inimväärne elu Eestis.

Kompetentsikeskuse eesmärk on parandada dementsusega inimeste ja nende lähedaste toimetulekut ja elukvaliteeti, viies ellu tegevusi, mis tõstavad inimeste teadlikkust dementsusest ja abi saamise võimalustest ning parandavad tervishoiu- ja hoolekandeteenuste kvaliteeti ja teenuste kättesaadavust.

Sotsiaalministeerium finantseerib kompetentsikeskust
07.09.2018–31.12.2021

Dementsuse Kompetentsikeskuse arendajad:

SA EELK Tallinna Diakooniahaigla,
Tartu Tervishoiu Kõrgkool,
SA Viljandi Haigla ja
MTÜ Elu Dementsusega.



SA EELK Tallinna Diakooniahaigla



Viljandi Haigla



Elu Dementsusega



Teenused

www.eludementsusega.ee
Facebook: eludementsusega
info@eludementsusega.ee

Info- ja usaldusliin 644 6440
E, T, N, R 12–16 ja K 16–20

Tugigrupid

Kellele?

Tugigruppidesse on oodatud dementsussündroomiga inimeste lähedased.

Tugigrupp annab võimaluse jagada oma mõtteid, muresid ja kogemusi teiste sarnases olukorras olevate inimestega ning saada emotsionaalset abi ja praktilist tuge.

Tugigruppide töös lähtutakse kokkulepitud reeglitest:

- pean kinni konfidentsiaalsusest ja eetikast (grupis räägitu jääb ainult gruppi);
- panustan usaldusliku ja avatud õhkkonna loomisesse;
- kõik saavad räägitud, kõik saavad kuulatud;
- nii palju kui on inimesi, nii palju on erinevaid kogemusi. Kuulan kritiseerimata;
- abistan ja toetan teisi läbi oma kogemuste jagamise;
- kuulan rääkijat teda katkestamata;
- mul on võimalus rääkida ja õigus vaikida;
- tunded on lubatud, pisarad on lubatud, naer läbi pisarate on oodatud;
- keskendun positiivsetele, energiat andvatele hetketele, mis annavad meile elujõudu;
- grupijuht toetab grupiliikmeid ja liikmed eestvedajad.

Tugigrupis osalemine on tasuta. Tugigrupid tegutsevad Haapsalus, Jõgeval, Keilas, Kuressaares, Narvas, Paides, Pärnus, Raplas, Saue, Tartus, Tallinnas (Lasnamäel, Mustamäel, Nõmmel, Pirital, Õismäel), Viljandis ja Võrus.

Tugigruppe luuakse juurde, palun jälgige informatsiooni facebookis: eludementsusega või kodulehel: www.eludementsusega.ee

Info- ja usaldusliin 644 6440

Kellele?

Info- ja usaldusliinilt saavad tuge ja praktilist nõu dementsussündroomiga inimesed ja nende lähedased, tervishoiu- ja sotsiaalhoolekande valdkonna spetsialistid, inimesed, kes soovivad dementsuse teemal oma teadlikkust tõsta.

- helistajal aidatakse mõista, mis on dementsus ning antakse praktilisi soovitusi, kuidas haiguse erinevate staadiumite korral käituda ja kust abi saada;
- spetsialistidel on võimalik vastava valdkonna ekspertidelt soovitusi saada;
- infoliinile helistanud inimesel on võimalus jääda anonüümseks.

Infoliin ei osuta tervishoiuteenust!

Infoliini nõustajad on tegevusterapeutid, sotsiaal- töötajad, hingehoidjad, sotsiaalvaldkonna eksperdid, õde-õppejõud ja omastehooldajad.

Ajal, mil info- ja usaldusliin ei tööta, võib küsimused saata aadressile info@eludementsusega.ee. Saadetud küsimustele vastatakse hiljemalt viie tööpäeva jooksul.

Infoliin on avatud 4 tundi tööpäevas:
E, T, N, R 12–16 ja K 16–20

Helistaja tasub kõne eest telefonioperaatori hinnakirja alusel.

Personaalne nõustamine

Kellele?

Personaalne nõustamine on loodud dementsusega inimestele ja nende lähedastele, kes vajavad põhjalikumat ärakuulamist ja lahenduste leidmiseks spetsialistiga koostumist.

Personaalne nõustamine pakub inimestele tuge ja praktilisi soovitusi parimate lahendusteni jõudmiseks. Pöördujatele tagatakse anonüümsus.

Teenuse osutamise viis

Personaalseks nõustamiseks lepatakse inimesega kokku temale sobiv aeg ja koht, mille käigus toimub individuaalne suhtlus.

Sotsiaalteenuste, sotsiaaltoetuste ja muu abi andmist korraldab inimese rahvastiku-registrisse kantud elukohajärgne kohalik omavalitsus (KOV).

Sotsiaalhoolekande seaduse alusel on KOV kohustatud osutama 13 sotsiaalteenust, lisaks millele võidakse korraldada ka teisi sotsiaalteenuseid.

Täpsem informatsioon:

www.sm.ee/et/kohaliku-omavalitsuse-korraldatavad-sotsiaalteenused