

Tugigrupid

Kellele?

Tugigruppidesse on oodatud dementsussündroomiga inimeste lähedased.

Tugigrupp annab võimaluse jagada oma mõtteid, muresid ja kogemusi teiste sarnases olukorras olevate inimestega ning saada emotsionaalset abi ja praktilist tuge.

Samuti on oodatud omasteholdajad, kelle lähedasi enam meie seas ei ole. Teie panus oma kogemuste jagamisel on hindamatu väärtusega.

Korraldame tugigruppe üle Eesti nii kohapeal kui ka virtuaalselt

Virtuaalses tugigrupis on teretulnud osalejad mitte ainult üle Eesti, vaid ka teistest riikidest, keda antud teema puudutab. Virtuaalsed tugigrupid toimuvad eesti, vene ja inglise keeles.

Selleks, et virtuaalses tugigrupis osaleda, peab olema võimalus kasutada arvutit ning toimiv internetiühendus.

Lisainformatsiooni tugigruppide toimumise aja ja koha kohta leiате Dementsuse Kompetentsikeskuse veebilehe www.dementsus.ee sündmuste kalendrist ja facebookis: dementsusekompetentsikeskus

Tugigrupis osalemine on tasuta!

Kui vajate nõuannet, võtke ühendust Dementsuse Kompetentsikeskusega ning leiame koos sobivad lahendused!

Dementsuse Kompetentsikeskuse visioon 2025

Dementsuse Kompetentsikeskuse visiooniks on tagada dementsussündroomiga inimestele ja nende lähedastele inimväärne elu Eestis.

Dementsuse Kompetentsikeskuse missioon

Dementsuse Kompetentsikeskuse missioon on parandada dementsusega inimeste ja nende lähedaste toimetulekut ja elukvaliteeti, viies ellu tegevusi, mis tõstavad inimeste teadlikkust dementsusest ja abi saamise võimalustest ning parandavad tervishoiu- ja hoolekandeteenuste kvaliteeti ja teenuste kättesaadavust.

Dementsuse Kompetentsikeskuse tegevust rahastab Sotsiaalministeerium.

Dementsuse Kompetentsikeskuse väärtused

Dementsuse Kompetentsikeskus seab oma igapäevase tegevuse ja koostöö sihiks aidata kaasa neljale lihtsale ja igale inimesele olulisele eesmärgile:

- püüda dementsust ennetada;
- varakult diagnoosida;
- võimalikult hästi dementsusega elada;
- väärikalt surra.



Teenused

www.dementsus.ee
Facebook: dementsusekompetentsikeskus
info@dementsus.ee

Info- ja usaldusliin 644 6440
esmaspäev - reede 09:00-16:00

Info- ja usaldusliin 644 6440

Kellele?

Info- ja usaldusliinilt saavad tuge ja praktilist nõu dementsussündroomiga inimesed ja nende lähedased, tervishoiu- ja sotsiaalhoolekande valdkonna spetsialistid, inimesed, kes soovivad dementsuse teemal oma teadlikkust tõsta.

- helistajal aidatakse mõista, mis on dementsus ning antakse praktilisi soovitusi, kuidas haiguse erinevate staadiumite korral käituda ja kust abi saada;
- spetsialistidel on võimalik vastava valdkonna ekspertidelt soovitusi saada;
- infoliinile helistanud inimesel on võimalus jääda anonüümseks.

Infoliin ei osuta tervishoiuteenus!

Ajal, mil info- ja usaldusliin ei tööta, võib küsimused saata aadressile info@dementsus.ee.

Dementsuse info- ja usaldusliin on avatud igal tööpäeval:
E, T, K, N, R 09:00–16:00

Helistaja tasub kõne eest telefonioperaatori hinnakirja alusel

Personaalne nõustamine

Kellele?

Personaalne nõustamine on toetav teenus dementsusega inimestele ja nende lähedastele, kes vajavad dementsuse sündroomiga seonduvate küsimuste osas nõu ja põhjalikumat ärakuulamist.

Personaalne nõustamine pakub inimestele tuge ja praktilisi soovitusi parimate lahendusteni jõudmiseks.

Mida sisaldab personaalne nõustamine:

- selgitame dementsusele viitavaid sümptomeid ja toome nähtavaks dementsuse sündroomiga kaasnevate sümptomite eripärad;
- jagame nõuandeid dementsusega inimese igapäevaelu toimetuleku säilitamiseks sh abivahendite kasutamine ja dementsusega inimese vaba aja sisustamine;
- anname nõu, kuidas paremini suhelda dementsusega inimesega;
- pakume nõuandeid dementsusega inimese keskkonna kujundamiseks ja kohandamiseks;
- toetame dementsusega inimesi ja nende lähedasi sel teekonnal, pakkudes neile vajadusel: **kogemusnõustamist, hingehoiu- ja leinanõustamist ning nõuandeid juriidilistes küsimustes;**
- jagame infot toetavate teenuste kohta kogu dementsuse teekonna vältel.

Pöördujatele tagatakse anonüümsus ja konfidentsiaalsus!

Personaalne nõustamine saab toimuda telefoni või veebi teel ja võimaluse korral ka füüsilise kohtumisena.

Personaalseks nõustamiseks palume helistada meie info- ja usaldusliini numbrile 644 6440.

Helistaja tasub kõne eest telefonioperaatori hinnakirja alusel.

Personaalnõustamine on abivajajale tasuta ning teenust rahastab Sotsiaalministeerium.

Sotsiaalteenuste ja vältimatu sotsiaalabi andmist korraldab kohalik omavalitsus. Sotsiaalteenuse saamiseks peab inimene pöörduma oma elukohajärgsesse omavalitsusse, kes hindab inimese abivajaduse.

Rohkem saab sotsiaalteenuste kohta lugeda Sotsiaalministeeriumi kodulehel www.sm.ee

Ekspertnõustamine spetsialistidele

Kellele?

Ekspertnõustamisteenus on mõeldud dementsusega inimeste teenuseosutajatele (hoolekandeesutused, õendusabi, koduteenuse pakkujad, hooldajad, sotsiaaltöötajad, tegevusterapeutid, päevakeskused jt), kohalike omavalitsuste sotsiaalhoolekande valdkonna töötajatele ja valdkonna juhtidele.

Ekspertnõustamine pakub tuge sotsiaal- ja tervishoiu valdkonna töötajale, et leida õige viis ja suund dementsusega seotud küsimuse lahendamisel, nõustatakse ka dementsusega inimesele sobiva keskkonna ja teenuse sisu osas.

Teenuse osutamise viis

Ekspertnõustamiseks lepitakse spetsialistiga kokku temale sobiv aeg ja viis kohtumiseks (sh virtuaalne), mille käigus toimub spetsialisti individuaalne nõustamine.

Teenus on tasuta. Soovi korral kirjuta aadressile info@dementsus.ee või helista infoliinile 644 6440.

Seminarid

Dementsuse Kompetentsikeskus korraldab dementsuseteemalisi seminare, infopäevi ja konverentse sotsiaalhoolekande valdkonna spetsialistidele ning dementsusega inimeste lähedastele. Kui soovite, et aitaksime Teil leida dementsuseteemalise koolituse läbiviijaid ja kompetentseid koolitajaid, siis kirjutage e-posti aadressile info@dementsus.ee või helistage +372 5814 2984

Aitame Teid heameelega!



SOTSIAALMINISTEERIUM