

Согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения в 2019 году в мире насчитывается 55 миллионов людей с деменцией. Каждый год к ним добавляется 10 миллионов новых случаев.

В Эстонии проживает более 26 тысяч человек с деменцией.

Деменция затрагивает не только самого больного, но и значительно влияет на качество жизни членов его семьи.

Для получения различных услуг и помощи обращайтесь:

- в социальный отдел органа местного самоуправления <https://www.eesti.ee/ru/kontakty-uczredenia/mestnoe-samoupravlenie>
- в Департамент социального страхования: www.sotsiaalkindlustusamet.ee
- в Компетентный центр Деменции www.dementsus.ee

Дополнительная информация:

- Руководство для пациентов "Информация для людей с болезнью Альцгеймера и их близких". Клиническое руководство "Диагностика и лечение болезни Альцгеймера": www.ravijuhend.ee
- Социальные услуги, организованные местным самоуправлением: <https://www.sm.ee/ru/deti-popechitelstvo-i-ravnoe-obraschenie/opeka-i-popechenie/socialnye-uslugi-i-posobiya-mestnykh>
- Услуги, организованные государством: <https://www.sm.ee/lapsed-hoolekanne-ja-vordne-kohtlemine/hoolekanne/riigi-sotsiaalteenused>

10 признаков, указывающих на деменцию

- **1**
нарушение памяти
- **2**
человек начинает теряться в знакомых местах
- **3**
проблемы, связанные с речью
- **4**
дезориентирование во времени и пространстве
- **5**
ухудшение способности к принятию решений
- **6**
трудности в чтении и в понимании прочтенного текста
- **7**
вещи кладутся в неправильные места
- **8**
изменения настроения и поведения
- **9**
трудности в понимании пространственных объемов
- **10**
отчуждение от профессиональной и социальной деятельности

 **Dementsuse
Kompetentsikeskus**

Деменция

www.dementsus.ee

Facebook: [dementsusekompetentsikeskus](https://www.facebook.com/dementsusekompetentsikeskus)
info@dementsus.ee

Инфотелефон 644 6440

Пнд, Вт, Ср, Чт, Птн 09:00–16:00



Что такое деменция?

Деменция – это прогрессирующее ухудшение памяти и других умственных способностей, а также способности справляться с повседневными делами вплоть до такой степени, что человеку требуется посторонняя помощь. Симптомы деменции вызваны повреждением нервных клеток в мозге, и их выражение зависит от того, в какой области мозга в данный момент преимущественно происходит поражение нервных клеток. Деменция не является нормальной частью старения.

К кому обратиться за помощью?

При симптомах, указывающих на деменцию, обращайтесь к **семейному врачу**. В случае потребности в более основательном обследовании семейный врач выпишет направление на прием к **неврологу** или к **психиатру**.

Почему важна постановка диагноза?

Раннее выявление и диагностика деменции помогает лучше поддерживать качество жизни:

- в некоторых случаях лекарства помогают замедлить течение болезни;
- 10% случаев деменции поддаются лечению (так называемая обратимая деменция);
- точный диагноз помогает специалистам составить персональный план вмешательства для нуждающегося в помощи человека и его близких;
- человек с деменцией и его близкие смогут в будущем принимать обоснованные решения о своей жизни и о темах, связанных со своим здоровьем и благополучием.

Наиболее распространенные неизлечимые формы деменции:

Деменция, проявляющаяся вследствие болезни Альцгеймера

(до 75% всех случаев деменции)

При болезни Альцгеймера аномальные белки, откладывающиеся в мозговой ткани, нарушают работу нервных клеток, что в конечном итоге приводит к потере нервной ткани.

Основные симптомы:

- нарушение памяти (особенно кратковременной памяти);
- забывание слов, трудности в чтении и в понимании прочтенного текста, трудности с письмом;
- человек начинает теряться в чужих и знакомых местах;
- потеря чувства времени;
- трудности в выполнении знакомых действий;
- изменения личности.

Сосудистая деменция

(20-30% всех случаев деменции)

Сосудистая деменция вызывается повторными нарушениями мозгового кровообращения. Часто повреждаются мелкие кровеносные сосуды головного мозга, что постепенно нарушает работу связей между клетками головного мозга. Деменция также может быть результатом одного или нескольких обширных инсультов или может быть результатом повреждения головного мозга, вызванного закупоркой крупных сосудов или кровотечением.

Основные симптомы:

- трудности в принятии решений, в фокусировании внимания на чем-либо, в планировании и в повседневной деятельности;
- замедленное мышление;
- расстройства памяти и речи;
- изменения настроения (апатия, депрессия, беспокойство)

Деменция с тельцами Леви

(10–15% всех случаев деменции)

При деменции с тельцами Леви на нервных сетях мозга, связанных с мышлением, памятью и регуляцией движений, накапливаются аномальные белковые скопления, называемые тельцами Леви.

Основные симптомы:

- расстройства внимания и трудности при выполнении повседневных дел;
- визуальные галлюцинации, бредовые мысли и депрессия;
- на более поздней стадии добавляются симптомы, похожие на болезнь Паркинсона – замедление движений, тугоподвижность мышц (ригидность), мышечная дрожь в руках и ногах (тремор). Чаще случаются падения.

Фронтотемпоральная деменция

(обычно встречается у людей до 65 лет, менее 5% всех случаев деменции)

Фронтотемпоральная деменция вызывается истощением лобных и/или височных долей головного мозга.

Основные симптомы:

- изменения личности и/или поведения (нарушается самоконтроль, человек может начать вести себя непоследовательно в публичном месте);
- потеря способности к планированию и принятию решений и потеря интереса к повседневной деятельности и ответственности;
- могут происходить вынужденные движения и изменения аппетита;
- проблемы с памятью, языком и речью.